

日程表

第 1 日				第 2 日		
期 日	1月31日(土)			2月1日(日)		
会 場	宮崎商業高校			宮崎商業高校		
会場住所 【最寄駅・バス停】	住所:宮崎市和知川原3ー24 最寄駅:宮崎駅			住所:宮崎市和知川原3ー24 最寄駅:宮崎駅		
指導対象【選手】	初心者(2年未満)			中級(1年半～)		
	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名
8:30						
9:00		8:30～ 受付 8:50～ 開講式	生物 教室	1	8:30～10:30(2h) ③ゲームの指導 ステージ2	生物 教室
10:00	1	9:00～11:00(2h) ①コーチとしてスタートする				
11:00	1	11:00～12:00(1h) ②ゲームの指導 ステージ1		2	10:30～12:00(1.5h) ③バドミントン・コーチング実習 I ー3	体育 館
12:00	昼食			昼食		
13:00	1	13:00～14:00(1h) ②ゲームの指導 ステージ1	生物 教室	1	13:00～15:00(2h) ④ゲームの指導 ステージ3	生物 教室
14:00	2	14:00～15:30(1.5h) ①バドミントン・コーチング実習 I ー1	体育 館			
15:00	2	15:30～17:00(1.5h) ②バドミントン・コーチング実習 I ー2		2	15:00～16:30(1.5h) ④バドミントン・コーチング実習 I ー4	体育 館
16:00					16:30～17:30(1h) 筆記試験	生物 教室
17:00						
18:00						
時間数	7時間			7時間		