

## 日程表

		第1日		第2日			
期日	1月31日(土)		2月1日(日)				
会場	宮崎商業高校		宮崎商業高校				
会場住所 【最寄駅・バス停】	住所:宮崎市和知川原3-24 最寄駅:宮崎駅			住所:宮崎市和知川原3-24 最寄駅:宮崎駅			
指導対象【選手】	初心者(2年未満)			中級(1年半~)			
	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名		
8:30							
9:00		8:30~ 受付 8:50~ 開講式	生物 教室	1	8:30~10:30(2h) ③ゲームの指導 ステージ2		
10:00	1	9:00~11:00(2h) ①コーチとしてスタートする		2	10:30~12:00(1.5h) ③バドミントン・コーチング実習 I -3		
11:00	1	11:00~12:00(1h) ②ゲームの指導 ステージ1	体 育 館				
12:00	昼食			昼食			
13:00	1	13:00~14:00(1h) ②ゲームの指導 ステージ1	生物 教室	1	13:00~15:00(2h) ④ゲームの指導 ステージ3		
14:00	2	14:00~15:30(1.5h) ①バドミントン・コーチング実習 I -1	体 育 館	2	15:00~16:30(1.5h) ④バドミントン・コーチング実習 I -4		
15:00	2	15:30~17:00(1.5h) ②バドミントン・コーチング実習 I -2			16:30~17:30(1h) 筆記試験		
16:00							
17:00							
18:00							
時間数	7時間			7時間			