

2024年度 合同練習について

宮崎県レディースの合同練習の実施予定です。

宮崎県レディースに登録していれば誰でも参加出来ますので、技術向上のためみなさん是非参加してください。

レディース連盟に未登録の方は、申込時に登録も一緒をお願いします。その場合当ホームページに記載の " 宮崎県レディース連盟の登録について " を参照し、登録及び振込をしてください。

日程・会場は下記の通りです

参加費	1回 200円
練習内容	応用練習・ノック・試合

※ 受付をしますので 10分前には来館をお願いします。

各クラブの理事の方は、練習日の3日前までに参加者名(フルネーム)を連絡して下さい。参加者がいない場合でも必ず連絡をお願いします。

連絡先： 細山田 明美 携帯メール akemi.bad.1967@gmail.com

日	曜日	場所	時間	連絡締切
6月23日	日	加納体育館	9:30~13:00	6月20日
9月22日	日	天ヶ城体育館	9:30~13:00	9月10日
2月11日	火	天ヶ城体育館	9:30~13:00	2月8日
※ 他 追加ある時は 後日連絡します				

※ 練習参加による事故などについてはすべて自己責任となりますので、スポーツ保険への加入を必ずして下さい。