

2026年度 合同練習について

宮崎県レディースの合同練習の実施予定です。

宮崎県レディースに登録していれば誰でも参加出来ますので、技術向上のためみなさん是非参加してください。

レディース連盟に未登録の方は、申込時に登録も一緒をお願いします。その場合当ホームページに記載の " 宮崎県レディース連盟の登録について " を参照し、登録及び振込をしてください。

日程・会場は下記の通りです

参加費	1回 400円
練習内容	応用練習・ノック・試合

※ 受付をしますので **10分前** には来館をお願いします。

各クラブの代表の方は、**練習日の3日前まで**に 参加者名(フルネーム)を連絡して下さい。参加者がいない場合でも必ず連絡をお願いします。

連絡先：mba.ladiesbad@gmail.com (レディース連盟メール)

日	曜日	場所	時間	連絡締切	
6月21日	日	県体育館別館	9:30~13:00	6月18日	※ 予定
8月2日	日	天ヶ城体育館	9:30~13:00	7月30日	
9月12日	土	佐土原西体育館	9:30~13:00	9月9日	
		追加ある場合は 別途連絡			

※ 練習参加による事故などについてはすべて自己責任となりますので、スポーツ保険への加入を必ずして下さい。